

かほっくLiNK
2025年度

6月号




〒929-1103
石川県かほく市谷ワ108
☎076-208-3517



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 9:30~10:30 いきいき百歳体操	4 6月も9:30~10:30です! 夏季(5~10月)9:30~10:30 冬季(11~4月)10:00~11:00 とさせていただきます お気をつけ下さい。 			7	8
9 9:30~10:30 いきいき百歳体操	10	11	12 	13	14	15 
16 9:30~10:30 いきいき百歳体操	17	18	19	20	21	22 14:00~15:00 工作教室
23 9:30~10:30 いきいき百歳体操	24	25 休館日	26	27	28 14:00~16:00 オンラインポッチャ 体験会	29 9:30~13:00 カイロ なごみ講座
30 9:30~10:30 いきいき百歳体操 翌週は7月7日(月)開催!	1	2	3	4 	5	6

かほっくるからのお知らせ
 プラスカフェでは『かき氷』の
 販売がはじまりました！
 暑い日はぜひかき氷食べてみてください😊
 5月に引き続き、上旬平日は遠足のご予約を
 たくさん頂いております😊(ありがとうございます♥)
 HPで予約状況を確認されてからの
 ご来館がお勧めです👍

今月のひとこと
 新年度スタートから3カ月！
 みんな楽しく毎日過ごしていますか😊？
 じめじめする天気が続く6月ですが、
 体調管理に気を付けながら
 かほっくるで元気いっぱい
 遊んでもらえたらなと思います😊
 紫陽花や雨上がりの虹など、
 この時期ならではの自然も楽しんでみてね🌈
 (かほっくるにはカエルも遊びに来ます😊)
 ゆりちゃんより


各イベントの詳細はかほっくるのホームページをご確認ください。※日程が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。