



かほっくLiNK
2026年度

7月号



〒929-1103
石川県かほく市谷ワ 108
☎ 076-208-3517



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 9:00~14:30 職場体験	2	3	4	5
6 休館日	7 9:30~10:30 いきいき百歳体操	8	9	10	11	12 14:00~ 工作教室
13 9:30~10:30 いきいき百歳体操	14	15	16	17	18	19
20	21 9:30~10:30 いきいき百歳体操	22 通常営業 かほっくるに泊まろう！2026 第1弾	23 休館日	24	25	26
27 9:30~10:30 いきいき百歳体操	28	29	30	31	1	2

- ・百歳体操：次回 8月3日(月)開催です。
- ・かほっくるプラスカフェスペースについては KITO 営業カレンダーをご確認
- ・各イベントの詳細はかほっくるのホームページをご確認ください。※日程が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

かほっくるからのお知らせ

- ・今月は職員研修の都合により休館日が2回あるので、ご注意ください！
- ・月末からは夏休みが始まるので混雑が予想されます！譲り合ってあそんでね
- ・館内涼しくしてお待ちしてます！
気軽に涼みにきてくださいね♪
大人のウォーキング也大歓迎

今月のひとこと

きらきらひかる～おそらのほしよ～～
7月7日は七夕ですね
織姫と彦星は会えるかな？
みんなのお願い事もかないますように

雨降りの梅雨も暑い夏もかほっくるに
遊びに来て、元気いっぱいな姿を

見せてくださいね！
あいちゃんより