

かほっくLINK
2022年度

10月号



〒929-1103
石川県かほく市谷ワ108
☎076-208-3517



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
<p>🍴 このマークはキッチンカー出店予定日です！ ご来館の際は是非お立ち寄りください。</p>						
3	4	5	6	7	8	9
10:30~ パパママケア		てつぼう 記録会			14:00~ よみきかせ	10:00~16:00 秋の大感謝祭
10	11	12	13	14	15	16
10:00~16:00 秋の大感謝祭	休館日			マット 記録会		
17	18	19	20	21	22	23
					10:00~ Yoga Day	
24	25	26	27	28	29	30
	なわとび 記録会				11:00~工作教室 14:00~運動あそび	11:00~ 運動あそび
31	1	2	3	4	5	6

感染症予防の対応について

200名を上限として人数制限を行っております。入館時に検温と手指消毒をお願いしております。また、館内ではマスク着用のご協力をよろしくお願い致します。詳しくはかほっくるホームページをご確認ください。

今月のひとこと

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、みなさんはどんな秋が好きですか？
私は秋の果物が大好きです！
美味しいものを食べて、かほっくるで身体いっぱい動かして元気に過ごしましょう！かほっくるの周りの秋の自然も楽しんでね！
(ゆりちゃんより)



各イベントの詳細はかほっくるのホームページをご確認ください。
※日程が変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。